



STAGE JUDO

Animé par Richard

CATEGORIES
A PARTIR DE MINIMES 2002/2003

Date : *mercredi 21 Octobre 2015*

Lieu : *Gymnase Jean Gauvrit rue du petit breton 44470 Carquefou.*

Accueil 9H00 - Fin du stage 18H00.

Activités sportives : footing, musculation, judo et natation.

*Le repas sera pris sur place prévoir : pique-nique, tenue de sport, maillot de bain, serviette...
et bien sûr Judogi.*

Prévoir aussi : 2 tickets de bus ou carte TAN

5€ pour la piscine

Tél : 07.88.60.94.60 (Richard)

Nom :

Participera

PRENOM :

Ne participera pas

Au stage du 21 Octobre 2015

